



# Amor Sagrado

*Diálogo entre Ramón Gallegos Nava y Vicky Damián*

Fragmento del libro; “El camino de la Filosofía Perenne”, 2004

Vicky Damián, Psicóloga, maestra en educación holista. Ha coordinado diferentes talleres para niños explorando áreas como la creatividad, los valores humanos y la espiritualidad. Colabora en la Fundación Internacional para la Educación Holista desde su creación en 1993.



**Vicky:** Me gustaría que dialogáramos sobre lo que ha motivado tu trabajo al crear una fundación, al crear un movimiento internacional y una obra con una visión muy tuya, una visión mexicana de la educación holista donde la visión que se plantea es la del amor. En todo tu trabajo está planteado el amor como punto fundamental de trabajo y de desarrollo, entonces, quisiera preguntarte: ¿Cuál es el punto central de tu trabajo, de tu obra? ¿Qué te ha llevado a crear esta visión, este movimiento internacional?.

**Gallegos:** Pensando en lo que dices, me doy cuenta que ha sido algo que siempre he tenido desde niño. Desde chico tenía un enorme deseo de erradicar el sufrimiento en el mundo. Me daba mucha pena ver a la gente sufriendo, me daba mucha congoja ver a la gente pobre. En Tijuana, ver a la gente que llegaba del sur del país sin tener familiares, sin tener amigos, verlos dormir en las calles... Esa es la primera imagen que tengo, un deseo por hacer algo. Creo que es el primer momento que puedo reconocer donde empecé a darme cuenta que había un enorme anhelo en mí de hacer algo en el mundo que mejorara la vida de todos, esas son las primeras imágenes que puedo recordar, ver el sufrimiento de la gente en Tijuana. Y, ese deseo enorme porque la gente fuera feliz, ese deseo por erradicar el sufrimiento en el mundo ya no me abandonó, continuó conmigo prácticamente toda la vida y recuerdo que siempre, de niño y de joven, fui muy sensible al sufrimiento, tanto mío como de los demás.

---

\*Dr. Ramón Gallegos Nava  
Presidente-Fundador  
Fundación Internacional para la Educación Holista  
Coordinador de la Maestría en Educación Holista y el Doctorado en Educación Holista  
Premio Internacional “Book of the Year 2001” en USA

Este artículo puede ser citado con la siguiente referencia:  
Dr. Ramón Gallegos Nava, (2004) “El Camino de la Filosofía Perenne. Educación Holista y Filosofía Perenne III”.  
Ed. Fundación Internacional para la Educación Holista. Guadalajara, fragmento publicado en: - [www.ramongallegos.com](http://www.ramongallegos.com)

Después, aquí en Guadalajara, ese deseo por traer más amor al mundo continuó; escribí una obra de teatro cuando era adolescente, escribí ensayos, formaba grupos de adolescentes, de jóvenes, para tratar de hacer algo por el mundo. Entonces, ha sido un interés que ha estado conmigo toda mi vida. Y luego llegó el momento en que, siendo ya una persona más madura, ese deseo infantil y juvenil se concretó con el inicio de un movimiento internacional, que sería un movimiento que busca, finalmente, traer bienestar a la humanidad y un camino de felicidad para todos. Siempre ha sido un interés inseparable de mí, siempre ha sido un deseo que forma parte de mí de manera implícita y ahora se ha cristalizado en el movimiento por la educación holista que pone el acento en la integridad humana como la base del bienestar y de cualquier tipo de desarrollo. Como comentábamos hace rato, sin integridad humana, sin desarrollo moral, no puede haber verdadero desarrollo, en ningún campo.

**Vicky:** A veces veo tu trabajo, tu obra, y te considero como un Bhakti, entiendo sobre el Bhakti y el camino de la devoción que los Bhakti necesitan tres grandes actitudes, una es la pureza de espíritu, otra, tener un gran anhelo por conocer, y la tercera es la perseverancia, que es la voluntad; y creo que este tercer punto es fundamental en el trabajo que has hecho porque desde niño has tenido ese deseo por erradicar el sufrimiento de la gente que ahora se traduce en un mensaje compasivo mundial que, de alguna manera trata de erradicar el sufrimiento de los seres humanos, señalas que el conocimiento no debe ser algo puramente académico sino un conocimiento del Ser, un conocimiento espiritual. Así que, con esta gran condición de tu ser que es la voluntad y la perseverancia has logrado hacer todo esto.

**Gallegos:** El primer punto me llama mucho la atención, el asunto de la pureza. La pureza no es algo que esté muy de moda ni sea muy apreciada en estos tiempos de hedonismo, de hecho, el contexto dominante en el cual vivimos hace burla y mofa de la pureza, sin embargo, me he dado cuenta que también ha sido fundamental en toda mi vida. Mucha gente que ha estado cerca de mí en diferentes etapas de mi vida cree que soy moralista o puritano, yo no creo ser ni moralista ni puritano, sino que me parece que la pureza, el pudor, el decoro, el recato, son elementos cruciales del desarrollo moral y espiritual y que en esta época donde el hedonismo domina la vida de mucha gente, la pureza llega a ser algo muy extraño, el hedonismo como el apego al placer de los sentidos y finalidad de la vida me parece que lleva a un colapso espiritual. No es que el placer de los sentidos sea malo, pero el hedonismo es un apego patológico al placer de los sentidos. La pureza es fundamental porque nos permite que el espíritu pueda conectarse con la verdadera felicidad y el gozo, así que, la pureza es fundamental dentro del camino espiritual, no podemos pensar en una vida feliz dominada por la corrupción, la mentira, la traición y el odio, por eso la pureza es tan importante y crucial. No puede haber desarrollo espiritual sin pureza. La perseverancia también es fundamental, igual, mucha gente que me conoce se sorprende de que continúe desarrollando mi obra después de pasar por tantos obstáculos y conflictos, pero la dimensión espiritual no puede ser desplegada si no hay una constante perseverancia en el camino, porque la felicidad, la libertad, la liberación, la iluminación, no es algo que se obtenga de manera simple y sencilla, los primeros intentos generalmente fracasan, por eso, en la filosofía perenne se hace tanto énfasis en la importancia de que haya una perseverancia y finalmente se conocerá a Dios. Es lo que nos dice, por ejemplo, Ramakrishna, pero todos los filósofos perennes, todos los maestros espirituales subrayan la importancia de la perseverancia. Sin perseverancia no hay nada.

**Vicky:** Si. No puedes tomar la espiritualidad como un pasatiempo o como algo que abarca sólo una parte de tu vida.

**Gallegos:** Si, y sería mentir. Hay gente que cree que se puede acceder a la espiritualidad de manera fácil, sin sacrificar nada, cómodamente en una semana, en un proceso sin ningún esfuerzo, pero eso es mentira, no es así, no existe ningún camino espiritual en ese sentido, el proceso espiritual es un proceso de

perseverancia, de búsqueda, de encuentro, de conocimiento, y de un despertar a nuestra verdadera naturaleza. Entonces, sí, esto es algo que he descubierto en mí y que a veces a mí mismo me deja interrogándome por qué, por qué el camino espiritual es un camino que no puedo dejar. A veces siento que aunque quisiera no puedo dejar el camino espiritual, el camino me ata, el camino me abraza compasivamente, como si el camino espiritual no me permitiera salirme, entonces, el resultado de eso es una perseverancia, un proceso de seguir despertando, no me queda más remedio que seguir en el camino. La perseverancia es la energía espiritual para continuar en el viaje hacia uno mismo, porque no es un viaje que esté fuera de nosotros, es un viaje hacia uno mismo. La perseverancia también nos sirve para poder enfrentar las decepciones, las caídas, los momentos de crisis que tenemos. La perseverancia nos ayuda a levantarnos y a seguir caminando en este regreso a nosotros mismos o regreso a nuestro hogar. El conocimiento tiene como objetivo quitarnos carga; el verdadero conocimiento espiritual nos simplifica, nos hace sencillos, nos quita apegos, nos quita poses, nos quita pretensiones, ese es el verdadero aspecto del auténtico conocimiento. El conocimiento del espíritu nos quita los dogmas, los miedos, nos deja con lo que es, nos deja en un vacío creativo, vacíos de ego y llenos de verdad.

**Vicky:** En ese sentido, por ejemplo, el Bhakti adora a Dios porque Dios es adorable, y de algún modo tú haces tu trabajo porque tienes que hacerlo, en muchas ocasiones has comentado: “Hago mi trabajo, escribo libros, comunico lo que siento, lo que pienso, porque es mi naturaleza hacerlo”. Yo sé que no quieres llegar sólo al pensamiento de la gente sino al corazón de las personas. Cuando escribes un libro y hablas sobre pedagogía del amor universal, sobre comunidades de aprendizaje, estás tratando de llegar al corazón de las personas y conformar una nueva visión de la vida.

**Gallegos:** Mi trabajo en el mundo no creo que pueda ser comprendido nada más como un trabajo académico o social, siempre he creído que la esencia de lo que hacemos tiene una base fundamentalmente espiritual, nuestro trabajo sin espiritualidad no significa nada, de ahí que es difícil entenderlo desde parámetros sociales o puramente culturales. Este es un mensaje inspirado por una fuente espiritual en donde las verdades universales, perennes y espirituales son las que le dan vida y sentido a lo que hacemos. El sentido de mi vida es un sentido totalmente espiritual, cuando esto no está presente simplemente para mí no hay oxígeno, no puedo respirar, no puedo vivir sin eso. Entonces, este trabajo es un trabajo que va más allá de metas culturales o sociales, y sólo adquiere sentido por un entendimiento espiritual del ser humano y de nuestra existencia. Esta es la base de este movimiento y siempre he tratado que esto quede claro para la comunidad nacional e internacional. Estamos tratando de mostrar una nueva visión del mundo, un camino diferente para poder cumplir nuestro anhelo de realización individual y social y poder superar el sufrimiento y la desesperación que dominan las sociedades de hoy. Ese es nuestro trabajo, un trabajo que está inspirado en mi propia vida, un trabajo que está inspirado en mi propia experiencia espiritual.

**Vicky:** Mucha gente está confundida en esa dualidad, no está integrada y lo vemos en todos los ámbitos de la vida.

**Gallegos:** Estamos atrapados en una sociedad que nos pone condiciones muy adversas para nuestra realización, estamos atrapados en una sociedad hedonista, nihilista, es decir, con poco significado humano, donde la motivación para el ser humano viene del placer de poseer cosas materiales, del estatus, del éxito material en general, pero es una sociedad que no puede realmente conducirnos a la verdadera felicidad y a la verdadera realización, de ahí la necesidad entonces de tener una opción diferente que nos permita entrar en una forma de vida que realmente nos permita superar el sufrimiento, alcanzar la felicidad, que, finalmente es la meta de la filosofía perenne y del pensamiento espiritual. Todo el pensamiento espiritual, toda la filosofía perenne, está centrada en la posibilidad de superar el sufrimiento y alcanzar la felicidad plena, esta meta no es reconocida como válida desde el punto de vista de la sociedad mecanicista o de muchos intelectuales, para

ellos, el sufrimiento es inherente al ser humano y es imposible vivir una vida feliz o una vida plena, el sufrimiento forma parte de la existencia de manera inevitable, esta visión pesimista no es raro que la tengan ya que dentro de esa visión del mundo y esa ideología está la idea de que la vida es sufrimiento, que no nos vamos a poder liberar de él, es algo implícito a la visión mecanicista del mundo que comparten muchos intelectuales. Dentro de esa visión del mundo mecanicista, reduccionista y materialista no hay salida al sufrimiento humano, lo único que podemos tratar de hacer es vivir más o menos nuestra miserable vida con algunos chispazos de placer. La visión de la filosofía perenne y la visión holista es muy diferente, el fin del sufrimiento es algo alcanzable para el ser humano y la meta del ser humano es la felicidad, no como algo que está lejos de nosotros, sino alcanzarla como algo que ya tenemos pero no nos damos cuenta. Esta visión de la filosofía perenne está basada en la convicción de que no somos seres humanos teniendo experiencias espirituales, sino que somos seres espirituales teniendo una experiencia humana. Desde la filosofía perenne, la única posibilidad de ser verdaderamente felices solo se cumple al reconocer nuestra verdadera naturaleza. Entonces, la única opción para salir de la locura del mundo, la única opción para alcanzar la felicidad, la única opción para reconocer nuestra verdadera identidad, la única opción para reconocer nuestra verdadera naturaleza de quiénes somos y de ser felices está en la vida espiritual, nada más, jamás el éxito material, el placer de los sentidos, el hedonismo, podrá darnos la verdadera felicidad, una felicidad genuina. Esto no debe entenderse nunca, como un rechazo a la prosperidad económica o al placer de los sentidos, simplemente que son insuficientes y que esta cultura en la que vivimos acentúa el éxito material como la única vía para la felicidad y eso no es así, una sociedad puede ser sumamente rica en términos materiales y miserable en términos morales y tenemos muchos ejemplos de eso, quizá el mejor ejemplo que todos conocemos es Estados Unidos, donde la crisis moral alcanza niveles enormes, mientras la sociedad nada en la opulencia material los niveles de suicidio, los niveles de divorcio, la extinción de la familia, los niveles de drogadicción, la degradación moral, son enormes. Entonces, lo que necesitamos lograr es un equilibrio, una armonía entre el desarrollo material que es deseable para terminar con la pobreza y el desarrollo espiritual para tener un sentido de felicidad.

**Vicky:** Esto que mencionas con relación a la armonía y al equilibrio entre el desarrollo material y el desarrollo espiritual es algo que generalmente no se había discutido. Pero nos damos cuenta que últimamente se está planteando esta posibilidad, que la prosperidad económica y material de una sociedad vaya en armonía con el desarrollo espiritual, porque, precisamente, como lo mencionas, si no existe ese equilibrio la sociedad simplemente se colapsa. Y es aquí donde entraría la importancia de la educación holista, una educación basada en los valores universales, donde la honestidad, la integridad, el respeto, la tolerancia, la equidad, son la base fundamental para el desarrollo de una sociedad, y una sociedad así no va a buscar solamente satisfacer las necesidades materiales sino que una vez que se plantee la necesidad de conocerse a sí mismo va a poder crear una sociedad más armoniosa donde ya no haya tanto desequilibrio.

**Gallegos:** Si. Mi mensaje es que sin integridad humana y desarrollo moral no tenemos nada, ese es el gran mensaje de mi obra, que hemos llegado a un punto en el cual no podemos avanzar más, porque el próximo nivel evolutivo que debemos alcanzar sólo lo podemos lograr a través de la integridad humana y la espiritualidad. El desarrollo de la humanidad ha llegado a un punto en el cual ya no puede continuar a través, exclusivamente, del desarrollo material y tecnológico, es un error centrar el desarrollo educativo en el desarrollo de habilidades del pensamiento, en procesos cognitivos o en el constructivismo, si bien el constructivismo y todas estas teorías son importantes, valiosas y hay que incorporarlas, ninguna de ellas es en el centro motor de la educación para el siglo XXI. La educación para el siglo XXI deberá estar centrada en el desarrollo moral y la integridad humana, porque es la integridad humana y el desarrollo moral lo único que permitirá alcanzar un nuevo nivel de desarrollo de la humanidad, por eso es crucial y fundamental la educación holista y la filosofía perenne. Esa es, en esencia, la base de mi trabajo, mostrar que hay una sobrevaloración de la tecnología y del conocimiento intelectual.

El desarrollo tecnológico, el desarrollo del conocimiento, es importante, es válido, y tiene un lugar en el próximo nivel, pero no lo lograremos a través de ello, aquí, debemos reconocer que estamos entrando en un nivel de desarrollo sustentable donde Ser y Conocer están relacionados y uno depende del otro. El tipo de conocimiento que requerimos en este nivel de desarrollo en el que estamos entrando es un nivel de conocimiento ligado al Ser, el ser determina al conocer y el conocer determina al ser, porque es un conocimiento integral. Entonces, no vamos a poder acceder a un nuevo nivel de desarrollo si no centramos nuestro proceso en la integridad humana y el camino espiritual, por eso, uno de los sectores o quizás el sector que más ha centrado su atención en la espiritualidad es el campo empresarial; las empresas y el mundo de los negocios han centrado su atención en el desarrollo de la integridad humana porque no pueden avanzar más si no centran todos sus procesos en eso. Si no tenemos gente honesta, si no tenemos gente con valores universales, si no tenemos gente que tenga capacidad de colaborar, de ser solidaria, de trabajar en equipo, de ser responsable, de sentir compasión por los demás, simplemente tenemos a alguien que no puede participar en el desarrollo de una empresa sustentable, de una comunidad, ni de él mismo. Entonces, aquí lo fundamental del mensaje que estoy tratando de dar es que el desarrollo en todos los campos: político, económico, social, educativo, debería tener como centro la integridad humana y la espiritualidad, eso significa un cambio de paradigma y acceder a un nuevo nivel evolutivo de la conciencia, significa una etapa de cambio, una etapa de transición a veces dolorosa, a veces llena de malentendidos porque las estructuras se quedan en el viejo paradigma. El ejemplo que platicábamos hoy en la mañana, la Secretaría de Educación Pública en México no tiene una propuesta de desarrollo moral, el Sistema Educativo Mexicano, la política de la Secretaría de Educación, es una política de viejo paradigma centrada en la idea de que hay que revestir de conocimientos y habilidades a los estudiantes, esa es una idea de hace cien años, obsoleta completamente para el momento presente, el problema principal de México es la corrupción, el principal problema de nuestra comunidad es la deshonestidad que pasa desde el agente de tránsito, el que vende autos, el funcionario o trabajador o el burocrata de una oficina gubernamental, hasta el diputado o el senador y todos los demás; esta es una sociedad que está penetrada por la deshonestidad y la corrupción, y el sistema educativo mexicano, la Secretaría de Educación Pública no hace nada, esto es algo totalmente lamentable, México se está muriendo por un colapso moral. De poco sirve tener políticas públicas de gobierno porque no llegan a los beneficiarios, porque en el camino son raptadas por la corrupción, entonces, podemos dedicar miles de millones de pesos en diferentes proyectos y se van a tirar porque en la mayoría de los casos van a ser desviados por el problema de la corrupción. Entonces, este país, y la humanidad en general, no podrán avanzar más si no planteamos la centralidad de la integridad humana, de la espiritualidad, en este sentido no hay una educación más estratégica, más crucial, más fundamental que la educación holista, la educación holista es la única propuesta educativa que puede, de manera genuina, sacarnos de la crisis en la que estamos, para iniciar realmente y continuar con el ideal de nuestra vida que es una vida con mayor prosperidad humana. Y ese es el gran mensaje de lo que estamos haciendo, del trabajo que hemos compartido en doce años, la necesidad de entrar a un nuevo nivel evolutivo caracterizado por la integridad humana y la primacía del amor universal. Los primeros años de trabajo en este movimiento fueron increíblemente difíciles, sigue siendo una situación difícil pero creo que el contexto cada vez nos favorece más, es decir, la sociedad, la humanidad está despertando a la verdad de la integridad humana.

**Vicky:** Eso que comentas me hace pensar en personas que se han adentrado en la visión holista y en el camino se han, digamos, decepcionado precisamente por este panorama que acabas de mencionar, de corrupción, de deshonestidad, de falta de integridad moral.

**Ramón:** Si, esto es muy importante porque lo ligo con lo que dijiste al principio, la importancia del amor. La fuerza fundamental para el trabajo es precisamente el amor universal, por eso la educación holista la he definido como la pedagogía del amor universal. El amor universal es, finalmente, lo que tiene la respuesta a todo. Cuando hacemos educación sin amor, cuando trabajamos sin amor, cuando vivimos sin amor, entonces

no tenemos nada, nos convertimos en robots, nos convertimos en seres mecánicos. Esta visión, este nivel de la conciencia integral y holista es definido esencialmente por el amor universal...

**Vicky:** Digamos que el amor requiere, además, perseverancia. No puedes hacer un trabajo educativo basado en el amor sin que seas perseverante.

**Gallegos:** Si, el amor te da perseverancia. El amor es lo que te da la fuerza para continuar, y también el amor es lo que te permite superar el miedo. El antidoto para el miedo es el amor. Cuando hay miedo no hay amor y cuando hay amor no hay miedo. Lo que borra el miedo y lo que borra la falta de interés es el amor, sin amor no tenemos nada, por eso este nivel y nuestro trabajo está, finalmente, fundamentado y definido por el amor, por el amor universal. Este es un camino que contiene mucho de lo que en Oriente se llama el Bhakti, el camino de la devoción, el camino del amor, en el cual la conciencia egocéntrica es quemada en las llamas del amor puro, universal e incondicional. Eso es muy importante porque finalmente el amor es la fuerza y la motivación de todo lo que hacemos, la práctica educativa, finalmente es una práctica amorosa. Hoy la educación sin amor no sirve para nada, sin embargo, por el paradigma mecanicista dominante el elemento del amor, la esencia del amor está ausente de toda práctica educativa, se considera que no tiene relación. De esta manera, la educación se convierte en mera instrucción, en mera recopilación de datos y fechas y pierde su verdadera esencia. Este es un camino, el de la educación holista, basado en el amor universal, por eso es una pedagogía que pone en el centro la espiritualidad. Sin amor no tenemos nada, solo cenizas en las manos, por eso es tan importante en la visión holista, la visión del amor universal, es lo que le da sentido a todo lo que hacemos, es lo que le da la dirección, es lo que le da sentido también al trabajo que hemos estado haciendo y tú has sido la fuente de amor para mí, has sido la fuente de inspiración y mi esposa sagrada. Ha sido en la relación de amor entre nosotros en donde mucho de lo que es esta obra se ha construido. Has sido una fuerza inspiradora, una luz de inspiración para poder construir este camino, todo este mensaje y todo este movimiento. Eres mi amor sagrado.

**Vicky:** Gracias.